

2月給食予定献立表

東奥幼稚園

2026年2月1日(日)~2026年2月28日(土)

献立の内容は変更になることがあります。

日	曜日	料理名	赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	摂取エネルギー(kcal)	10時おやつ	3時おやつ
2	月	ごはん ひき肉カレー チーズサラダ いちごヨーグルト	豚ひき肉、大豆ミート スキムミルク、サラダチーズ シーチキン いちごヨーグルト	たまねぎ、にんじん ブロッコリー りんごジュース	こめ、サラダ油 じゃがいも、マヨネーズ 白砂糖	487 (488)	りんごジュース	お菓子 麦茶
3	火	彩りごはん ハムカツ さつまいもサラダ 鬼除け汁・フルーツカクテル缶	鮭フレーク、たまご かにかまぼこ、ハムカツ 鬼かまぼこ、豚肉 ゆでたまご、牛乳	レタス、キャベツ きゅうり、スイートコーン だいこん、にんじん ごぼう、ねぎ	こめ サラダ油 白砂糖 じゃがいも	467 (490)	牛乳	お菓子 麦茶
4	水	納豆ごはん ほっけのつけ焼き ひじきの炒め煮 こまつな豆乳みそ汁・オレンジ	納豆、骨取りほっけ 芽ひじき、さつま揚げ 調整豆乳、牛乳	トマト、にんじん いんげん、こまつな えのきだけ、オレンジ	こめ サラダ油 糸こんにゃく 白砂糖	339 (487)	牛乳	食パン 麦茶
5	木	きつねうどん 豆腐ステーキ ミニゼリー	油揚げ、たまご スライスかまぼこ、わかめ ふんわり豆腐ステーキ カルビス	ねぎ、レタス ミニゼリー、バナナ	うどん 白砂糖	269 (283)	カルビス	バナナ 麦茶
6	金	ごはん ハンバーグ スパゲッティサラダ たまごのみぞ汁・白桃缶	ハンバーグ、魚肉ソーセージ たまご、スキムミルク 乳飲料	トマト、きゅうり にんじん、スイートコーン たまねぎ、万能ねぎ 白桃缶	こめ、サラダ油 スパゲッティサラダ マヨネーズ、フライドポテト	433 (588)	ココアミルク	★フライドポテト 麦茶
7	土	おかえり1年生						
9	月	ごはん あぶり焼きチキン 切干大根の炒め煮 玉ねぎのみぞ汁・オレンジ	あぶり焼きチキン さつま揚げ、油揚げ のむヨーグルト	キャベツ、切干し大根 にんじん、いんげん たまねぎ、オレンジ	こめ、サラダ油 糸こんにゃく	374 (385)	のむヨーグルト	お菓子 麦茶
10	火	のり佃煮ごはん さばの変わり揚げ ごまドレッシングサラダ じゃがいものみぞ汁・ミニゼリー	骨なしさば、たまご ロースハム、牛乳	にんじん、ブロッコリー 黄ピーマン、ねぎ ミニゼリー	こめ、サラダ油 じゃがいも	444 (483)	牛乳	お菓子 麦茶
12	木	納豆ごはん 千草焼き 白菜のおかか和え けんちん汁・ハイン缶	納豆、千草焼き かにかまぼこ、とうふ 鶏肉、油揚げ、乳飲料	トマト、はくさい こまつな、だいこん にんじん、干しいたけ ごぼう、ねぎ、ハイン缶	こめ、白砂糖 糸こんにゃく サラダ油	308 (352)	乳飲料	お菓子 麦茶
13	金	チキンライス hardtコロッケ コーンサラダ 豆腐スープ・ももゼリー	鶏ひき肉、魚肉ソーセージ とうふ、カルビス スキムミルク、たまご	たまねぎ、ミックスベジタブル トマト、スイートコーン もやし、きゅうり ほうれん草、ももゼリー	こめ、サラダ油 hardtコロッケ ごま油、白砂糖 白いりごま、hardt麩	435 (509)	カルビス	★いちご蒸しパン 麦茶
14	土	ちゃんぽん麺 大きな肉しゅうまい 黄桃缶	豚肉、むきえび スライスかまぼこ、牛乳 おおきな肉しゅうまい	キャベツ、たまねぎ にんじん、もうそう 黒きくらげ、万能ねぎ レタス、黄桃缶	中華めん、ごま油	428 (455)	牛乳	お菓子 麦茶
16	月	ごはん コロコロステーキ ソーセージサラダ ほうれん草のみぞ汁・ミニゼリー	サイコロステーキ 魚肉ソーセージ、牛乳	にんじん、だいこん きゅうり、ほうれん草 しめじ、ミニゼリー	こめ、サラダ油 バター、白砂糖	372 (382)	牛乳	お菓子 麦茶
17	火	ごはん マカロニシチュード フレンチサラダ りんごゼリー	鶏肉、スキムミルク ロースハム、マミー	たまねぎ、にんじん グリーンピース ブロッコリー スイートコーン	こめ、マカロニ じゃがいも、サラダ油 白砂糖	441 (492)	マミー	お菓子 麦茶
18	水	焼きそば アンパンマンポテト かき玉汁 ヨーグルト	豚肉、たまご ヨーグルト、牛乳	キャベツ、たまねぎ にんじん、ピーマン レタス、えのきだけ 万能ねぎ	焼きそば麺 サラダ油 アンパンマンポテト 食パン	367 (426)	牛乳	食パン 麦茶
19	木	スマイルランチ						
20	金	チキンカツサンド かに風味サラダ ABCスープ ミニゼリー・幼児牛乳	チキンカツ、かにかまぼこ 豚ベーコン、幼児牛乳 乳飲料	ブリーツレタス、キャベツ きゅうり、黄ピーマン たまねぎ、ミニゼリー	パンズパン、サラダ油 白砂糖、ABCマカロニ さつまいも、バター ケーキシロップ、ごま油	453 (554)	乳飲料	★揚げない大学いち 麦茶
21	土	ごはん オムレツ ツナサラダ えび団子のスープ煮・黄桃缶	オムレツ、シーチキン えびボール、乳酸菌飲料	トマト、ブロッコリー はくさい、たまねぎ にんじん、絹さや 干しいたけ、黄桃缶	こめ	341 (340)	乳酸菌飲料	お菓子 麦茶
24	火	ごはん チキンカレー コールスローサラダ マンゴーブリン	鶏肉、スキムミルク ロースハム	たまねぎ、にんじん グリーンピース、キャベツ きゅうり、スイートコーン マンゴーブリン	こめ じゃがいも サラダ油	405 (434)	ミックスジュース	お菓子 麦茶
25	水	納豆ごはん かれいの和風ムニエル ごまごま さつまいもの豆乳みそ汁・みかん缶	納豆、骨取りかれい スライスかまぼこ 高野豆腐、調整豆乳 カルビス	トマト、はくさい こまつな、にんじん みかん缶	こめ、サラダ油 白砂糖 白すりごま さつまいも	394 (426)	カルビス	お菓子 麦茶
26	木	ごはん マーボー丼 ウインナーソテー ミニゼリー・乳酸菌飲料	とうふ、豚ひき肉 ボーケウインナー かにかまぼこ、乳酸菌飲料 牛乳	たまねぎ、にんじん ねぎ、もやし、チンゲン菜 ミニゼリー	こめ サラダ油 ごま油、白砂糖 白いりごま	392 (434)	牛乳	お菓子 麦茶
27	金	ふりかけごはん 豚肉と春雨のソテー グリーンサラダ 葉だいこんのみぞ汁・フルーツカクテル缶	豚肉、シーチキン 牛乳、たまご スキムミルク	はくさい、にんじん 干しいたけ、ブロッコリー 黄ピーマン、葉だいこん たまねぎ、フルーツカクテル缶	こめ、はるさめ サラダ油、白砂糖 ホットケーキ粉、バター	339 (392)	牛乳	★バナナパンケーキ 麦茶
28	土	和風きのこスパゲッティ ミートボール 青菜スープ パイント缶	パークウインナー ミートボール、たまご 牛乳	たまねぎ、えのきだけ しめじ、マッシュルーム ほうれん草、にんじん パイント缶	スパゲッティ、バター	333 (346)	牛乳	お菓子 麦茶

★マークがついているおやつは手作りです。
() は3歳未満児のエネルギー表示となっております。

作成 (株) 栄研 / 栄養管理課